オンラインストレッチ

寒い季節、身体がこわばったり、肩こりがひどくなったりしていませんか？
日頃頑張っている皆さんだからこそ、
メンテナンスのための時間をとって、ご自身の身体と向き合ってくださいね。
当日確認後の画面オフ可、途中入退室も自由です！

日時：2022 年①3/11（金）10:30-11:00　　②3/24（木）14:00-14:30

参加費：無料　定員：なし　要予約
はっぴぃ会員または、ここ・はっぴぃの利用者のみ参加可能です

お申し込み：右記申し込みフォームよりお申し込みください。https://forms.gle/PM4vYCnozMfUP6wS8

締め切り：①　3/10（木）まで　②3/23（水）まで

問い合わせ：ピッピおやこの広場はっぴぃ
横浜市青葉区新石川 2-14-2　サバスタマプラーザ 101
045－532－6021